



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE

Scuola di
Scienze della
Salute Umana

Corso di Laurea in
Assistenza Sanitaria
Presidente Prof. Gian Maria Rossolini

MODULO MED/50 SCIENZE TECNICHE MEDICHE APPLICATE, METODOLOGIA DELLA PROFESSIONE DELL'ASSISTENTE SANITARIO	
OBIETTIVI FORMATIVI Lo studente deve conoscere le finalità dell'educazione alimentare per sviluppare una coscienza alimentare che aiuti la popolazione ad essere sempre più consapevole ed autonomo nelle scelte riguardanti benessere e salute. A tale fine ogni attività sarà indirizzata ad instaurare e rafforzare un corretto rapporto tra alimentazione- benessere- realizzazione personale. Alla fine del corso lo studente, nell'ambito della promozione della salute, deve saper programmare un intervento di educazione alimentare applicato ad ogni ambito di vita; nelle scuole, fabbriche ed ogni comunità.	
PROGRAMMA ESTESO	<p>Argomento 1: Concetto di salute: dimensione fisica, psichica e sociale. Concetto di prevenzione, primaria, secondaria e terziaria. Concetto d'informazione, educazione e promozione della salute. Concetto di educazione alla salute.</p> <p>Argomento 2: Approccio all'educazione alla salute, salute e comportamento. Educazione alla salute come mezzo di comunicazione.</p> <p>Argomento 3: Spirale della programmazione: conoscenza del territorio, identificazioni dei bisogni di salute, individuazione delle priorità, definizione degli obiettivi, pianificazione dell'intervento, risorse, vincoli, valutazione di processo, di efficacia e dei cambiamenti. Questionario conoscitivo</p> <p>Argomento 4: Pianificazione di un intervento di educazione alimentare: identificazione dei bisogni, identificazione dei destinatari, definizione delle finalità educative, formulazione degli obiettivi, selezione di contenuti, metodi e sussidi, definizione delle risorse materiale, finanziarie e umane. Come esaminare un sussidio didattico.</p> <p>Argomento 5: tecniche per la realizzazione dell'intervento. Valutazione in itinere e finale, delle conoscenze, degli atteggiamenti, dell'impatto e del successo. Questionari. Trasmissione dei risultati alla popolazione.</p> <p>Argomento 6: Indicazioni per svolgere una lezione, tecniche per un'azione educativa, strategia per aumentare la consapevolezza, come stimolare una modificazione dei comportamenti.</p>
METODI DIDATTICI	Lezione frontale, partecipazione attiva degli studenti
TESTI DI RIFERIMENTO	Bibliografia: "Appunti di Educazione Sanitaria" M.C. Baratta L.Tartarotti, Mantova 1999. Educazione Sanitaria M.A. Modolo. A. Seppilli ed. Il pensiero scientifico. Manuale per i corsi di laurea in assistenza sanitaria SEU 2013 Diapositive del docente
METODI DI ACCERTAMENTO	Verifica in itinere scritta o orale
ALTRE INFORMAZIONI	Ipotesi progettuale che coinvolga gli studente con la partecipazione attiva.