



MODULO MED/50 SCIENZE TECNICHE MEDICHE APPLICATE METODOLOGIA DELLA PROFESSIONE DI ASSISTENTE SANITARIO	
OBIETTIVI FORMATIVI Far acquisire conoscenze sui corretti stili di vita nelle persone adulte e anziane attraverso azioni di promozione della salute. Far acquisire elementi fondamentali per la prevenzione delle malattie cardiovascolari, con particolare attenzione all'attività fisica sia nell'adulto che nell'anziano. Far acquisire elementi fondamentali per le forme depressive nelle persone anziane. Far acquisire elementi fondamentali per la prevenzione degli incidenti domestici nelle persone anziane. Far acquisire le conoscenze di vita, culturali e i mestieri della persona anziana allo scopo di tramandare tali esperienze alle attuali generazioni.	
PROGRAMMA ESTESO	<p>Argomento 1 Concetto di stile di vita in base alle varie interpretazioni sia sotto l'aspetto psicologico che di varie correnti di pensiero. Definizione di stile di vita secondo OMS con realizzazione di vari esempi sul significato di "buon stile di vita". Fattori di rischio in rapporto alla perdita in anni di vita</p> <p>Argomento 2 Epidemiologia delle malattie cardiovascolari. Fattori di rischio cardiovascolari modificabili e non modificabili con particolare attenzione ai danni provocati dall'ipertensione verso organi e alle patologie associate. Riduzione dei fattori di rischio attraverso l'implementazione della attività fisica e una corretta alimentazione.</p> <p>Argomento 3 Epidemiologia della popolazione anziana. Affrontare la terza età con consapevolezza e maggiore serenità. I profili psicologici da tenere in considerazione : fase del pensionamento, fase del declino delle forze fisiche, fase senile. Attività che possono aiutare a prevenire la depressione nell'anziano.</p> <p>Argomento 4 Epidemiologia degli infortuni domestici negli anziani, vari rischi di incidenti domestici. Consigli utili per evitare cadute o altri infortuni in ambiente domestico e non.</p> <p>Argomento 5 Considerare la persona anziana come una risorsa fondamentale per il continuo della nostra vita e la nostra storia. Discussione interattiva su come valorizzare tali risorse.</p>
METODI DIDATTICI	Lezione frontale, attività a piccoli gruppi
TESTI DI RIFERIMENTO	Dispense e slide del docente.
METODI DI ACCERTAMENTO	Verifica scritta
ALTRE INFORMAZIONI	Presentazione finale in power point da parte di ogni studente di ipotesi progettuali inerenti agli argomenti trattati